

3.1 Menerima Diri Sendiri



Ayat Alkitab : Atau tidak tahukah kamu, bahwa tubuhmu adalah bait Roh Kudus yang diam di dalam kamu, Roh Kudus yang kamu peroleh dari Allah, -- dan bahwa kamu bukan milik kamu sendiri? Sebab kamu telah dibeli dan harganya telah lunas dibayar - **1 Korintus 6:19, 20a**

Pernyataan : **Saya mencintai diri saya karena Tuhan telah membayar harga untuk menyelamatkan saya**

Kebenaran : Tuhan Yesus mati bagi kita ketika kita berdosa. Dengan kematian-Nya, Yesus telah membayar harga untuk menyelamatkan manusia. Dengan kasih Tuhan, kita dapat menerima diri kita sendiri apa adanya.



Referensi Naskah Alkitab : 1 Yohanes 4:8-12

Pelajaran :

- 1. Tuhan mencintai manusia sepenuhnya** – Kita mungkin merasa Tuhan tidak mengasihi kita, ini dikarenakan kesalahan dan kelemahan kita. Kita harus tahu bahwa Tuhan sangat mengasihi manusia. Alkitab menyatakan dalam Roma 5:8 Yesus mati untuk kita ketika kita masih berdosa. “Tetapi dia tertikam oleh karena pemberontakan kita, dia diremukkan oleh karena kejahatan kita” (Roma 5:8, Yesaya 53:7-9)
- 2. Kasih yang berkorban dan kasih yang luar biasa** – Ada sebuah kisah yang luar biasa – beberapa tahun yang lalu ketika musim dingin di Korea, seorang wanita memberikan pakaiannya untuk anaknya agar tidak kedinginan, akibatnya wanita tersebut meninggal namun anaknya selamat. Kasih ibu tersebut untuk anaknya hingga mau mengorbankan dirinya, sama seperti kasih Tuhan yang mau menyerahkan Anak-Nya satu-satunya yaitu Yesus untuk menjadi korban agar manusia diselamatkan. Sehingga siapapun yang percaya akan menjadi anak-anak Allah.
- 3. Frustrasi dan minder** – di dunia ini banyak sekali yang hidup dalam frustrasi dan minder. Berdasarkan fakta hasil penelitian, 40% remaja hongkong merasa minder dan frustrasi terhadap orang lain yang lebih hebat dari dirinya. Mereka merasa inferior biasanya karena latar belakang keluarga.
- 4. Menerima diri dalam Tuhan** – Firman Tuhan berkata bahwa kita diselamatkan dengan harga yang mahal. Karena kasih Allah yang luar biasa, maka kita harus menerima diri sendiri dan tidak membandingkan diri sendiri dengan orang lain. (Yeremia 31:3)
- 5. Meningkatkan rasa cinta pada diri sendiri (menghormati diri sendiri)** – Berdasarkan Alkitab, tidak ada manusia yang sempurna, semua manusia kehilangan kemuliaan Allah ketika manusia jatuh kedalam dosa. Tuhan memiliki rencana untuk mengubah kita, menjadi orang yang menghargai diri sendiri, asalkan kita mau dibentuk. Ketika kita mengizinkan Tuhan merubah kita menjadi orang yang tidak minder, maka ini merupakan kebahagiaan terbesar dalam hidup. (Roma 3:23)

Kesimpulan :

Hal yang paling penting adalah apakah perbuatan kita berkenan di hadapan Tuhan atau tidak, bukan apakah perbuatan kita akan mendapatkan pujian dari manusia atau tidak. Marilah kita bersyukur untuk kasih-Nya luar biasa melalui Yesus Kristus, sehingga kita dapat percaya diri dan menerima diri sendiri.

Metode Pelajaran (8-13 Tahun)

Anda akan Membutuhkan:	Sebuah Alkitab; Bantuan Visual – Judul Pembelajaran dan Ayat Hafalan. Beberapa benda dengan berat yang berbeda-beda; alat timbang; gambar/lukisan (opsional)
Objektif Pembelajaran	Gunakanlah benda dengan alat timbang untuk menunjukkan “harga yang mahal”
Tunjukkan dan Ceritakan	1. Tuhan mengirimkan Anak-Nya untuk mati di atas kayu salib bagi manusia 2. Yesus Kristus telah membayar harga yang mahal untuk menyelamatkan kita dari dosa
Doa	1. Doa Permintaan untuk diselamatkan Terimakasih Tuhan, Engkau telah mengirim Yesus ke dunia ini untuk mati diatas kayu salib dan menyelamatkanku dari dosa. Yesus, ampunilah dosaku dan datanglah kehidupku sebagai Juruslamat dan Tuhanku. Tuntun aku agar setiap hari berjalan sesuai dengan kehendakmu. Didalam nama Tuhan Yesus aku berdoa. 2. Terimakasih Tuhan atas kasih-Mu dan harga yang sudah Yesus bayar untuk menyelamatkan hidup kami.