

我们一齐成长真真好



1. 靠主常喜乐 Rejoice Always

金句：腓 4:4 “你们要靠主常常喜乐，我再说，你们要喜乐。”

宣言：【主的喜乐是我们的力量】

真理：神说：在世上，人人都有苦难。

但主耶稣已经为我们得胜了一切，要我们常常开心喜乐。

前言：问 - 当你面对着许多困难时，有怎样的心情呢？

今天的课让我们明白如何可以靠主耶稣常常喜乐。

- ① **在世上有苦难** - 神的话说：在世界上的人都会有苦难。就是少年人也会疲乏困倦，强壮的也会跌倒。有时候我们面对不同的问题和压力，心里就会烦恼和忧伤，就好像石头那么的沉重。（把石头放入水中）（约 16：33 下）
- ② **主同在的喜乐** - 上帝却叫我们要常常开心，并重复地说：要喜乐。圣经表明：神要人在祂面前得以满足和持久的喜乐。近几年来有项调查报导了一个很有趣的发现，就是现代社会的成人在一天中通常最多笑五次。小孩就不一样，比较常笑，有些特别开心的可以在一天大笑一百次。神要我们像孩子一般的有欢笑。（诗 16：11）
- ③ **因相信主有大喜乐** - 我们因相信主就有大喜乐。使徒彼得说：*你们虽然没有见过神，却是爱祂。如今虽不得看见，却因信祂就有说不出来的大喜乐。*神要我们以他所赐的大喜乐来代替我们的忧伤和一切的烦恼。（彼前 1：8；赛 61：3）
- ④ **喜乐的心乃是良药** - 圣经教导：*“喜乐的心乃是良药；忧伤的灵却使骨枯干。”*欢乐的心情原来是良药，不好的情绪却会影响我们的健康。经常忧愁和忧伤会伤害我们的身体。（箴 17：22）
- ⑤ **喜乐的人更有活力** - 示范《一直升上水面，压不沉的木塞子》用以讲解：靠主耶稣而得到的喜乐是神子民的大能力。在教会中我们可看见一些弟兄姐妹常常开心和愉快。他们往往比较坚强，能面对多问题。主的同在使我们从心里有喜乐，有活力！（尼 8：10 下）

总结：神是要我们常常开心喜乐的神，所以不要烦恼忧伤，却要时常信靠主耶稣，靠主常常喜乐。

祈祷：祈求神将今天的真理写在我们心上，奉主圣名。

复习日：查经讨论 徒 13：47-52 - 主的门徒为甚么这么喜乐？