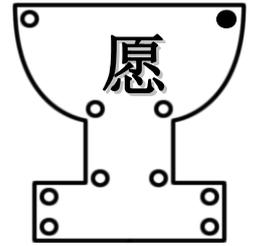


# 神的愿真真好



## 1. 接受自己 Accept Myself

金句：林前 6:19, 20 岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？

这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。

宣言：『*我爱自己，因为耶稣用重价救了我*』

真理：基督在我们还作罪人的时候为我们死，可见神用了重价救赎人，因此我们可以靠着 神的爱接受自己。

前言：今天的主题是「接受自己」。你喜欢自己，接受自己有多少呢？

- ① 神的确很爱我们 - 我们往往因自己的过错和缺点而感觉不被 神所爱。要知道神的确爱我们- 圣经表明主基督在我们还作罪人的时候就为我们受伤害和死亡。“*他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。*”（罗 5：8；赛 53：7-9）
- ② 伟大付出的爱 - *伟大故事*：许多年前，在韩国有个妇女在非常寒冷的天气中，因为婴孩紧急需要保温，就将自己身上所有可用的衣服脱下包住孩子。结果妇女冻死在一座桥下，但年幼的婴孩却仍然生存。这母亲的爱何等伟大，让我们更明白天父伟大的爱，因为他将独生子耶稣赐为救赎世人的羔羊。神要叫凡相信主耶的人可以成为他的儿女。（罗 3：25）
- ③ 烦恼和自卑 - 世上有许多人感觉烦恼和自卑。一项香港的调查报告了被访问的一千名少年人中，有四成人经常不开心，因为他们的自我形象很低，觉得自己比不上别人。他们因为不能接受自己的一些缺点或者家庭背景而感觉自卑。
- ④ 靠主接受自己 - 神的话告诉我们，你和我是神藉着耶稣用重价买回来的。上帝既然这么爱我们，我们因此可以接受自己，不需要再与别人比较了。（耶 31：3）
- ⑤ 更加喜欢自己 - 圣经表明人人都不完美，因为都亏欠了上帝的荣耀。但是神要改变我们，使我们能接受自己，只要我们有个受教的心。让神作改变，能够越来越喜欢自己，可算是人生最大的幸福之一。（罗 3：23）。

总结：惟有 神对我们的喜悦而不是人的称赞，才是最重要的。神既然藉主耶稣来爱和接受我们，我们就可以接受自己了。

祈祷：祈求神将今天的真理写在我们心上，奉主圣名。

复习日：查经讨论（赛 53：1-9）- 你更能接受自己吗？