3.1 என்னை நானே ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

வேத வசனம்: உங்கள் சரீரமானது நீங்கள் தேவனாலே பெற்றும் உங்களில் தங்கியும் இருக்கிற பரிசுத்த ஆவியினுடைய ஆலயமாயிருக்கிறதென்றும், நீங்கள் உங்களுடையவர்களல்லவென்றும் அறியீர்களா? கிரயத்துக்குக் கொள்ளப்பட்டீர்களே. ஆகையால் தேவனுக்கு உடையவைகளாகிய உங்கள் சரீரத்தினாலும் உங்கள் ஆவியினாலும் தேவனை மகிமைப்படுத்துங்கள். 1 கொரி 6:19,20

அறிக்கை: என்னை மீட்கும்படி இயேசு விலைக்கிரயம் செலுத்திவிட்டதால் நான் என்னை நேசிக்கிறேன்.

சத்தியம்: நாம் பாவிகளாயிருக்கும்போதே இயேசு கிறிஸ்து நமக்காக மரித்தார். மனிதக்குலத்தை மீட்கும்படியாகத் தேவன் எவ்வளவு பெரிய விலையைச் செலுத்தினார் என்பதை இங்கு பார்க்கப்போகிறோம். தேவனுடைய அன்பினால் நாம் நம்மையே ஏற்றுக்கொள்ள முடிகிறது.

ஆர்வமூட்டும் வினாக்கள்

(ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட கேள்விகளை விவாதிக்கலாம்)

- *நீங்கள் யாரைப்போல உங்களை எண்ணுகிறீர்கள்? தவளையைப் போலவா? இராஜகுமாரனைப் போலவா?*
- *ரோமர் 5:8, 2 கொரி 5:17 ல் தேவன் நம்மைக்குறித்து என்ன நினைத்துள்ளார்?*

பாடக்குறிப்புகள்

- ✷ **சிறந்த மற்றும் தியாக அன்பு** - *ரோ 8:32*
- ✷ **மனச்சோர்வு மற்றும் தாழ்வான சுயமதிப்பீடு** - *ரோ 8:32*
- ✷ **தேவன் மனிதரை அதிகமாக நேசிக்கிறார்** - *ரோ.5:8, ஏசாயா 53:7-9*
- ✷ **கர்த்தருக்குள் சுயத்தை ஏற்றுக்கொள்ளுதல்** - *எபே 1:3-6*
- ✷ **என்னையே அதிகமாக நேசித்துக்கொண்டிருத்தல்** - *எபே 2:4-6*

வேதப்பகுதி

1 யோவான் 4:8-12

கண்ணாடி கண்ணாடி

தேவன் உன்னை எவ்வாறு காண்கிறார்? தேவன் உன்னில் உருவாக்கி வைத்திருக்கிற நேர்மறையான குணங்களை இந்தக் கண்ணாடி படத்துக்குள் எழுதவோ அல்லது வரையவோ செய்.

செயல்

தேவன் உன்னை நேசிப்பதால் நீயும் உன்னை நேசிக்க வேண்டும். உன்னைப்பற்றி நீ தாழ்வாகச் சிந்திப்பதை இன்றிலிருந்து விட்டுவிடு. உன்னை நீ கண்ணாடியில் பார்த்து உன்னிடம் உள்ள நல்லவைகளையும் நேர்மறையானவைகளையும் பார். தேவனும் அவைகளைப் பார்க்கிறார்.

சிந்திக்க:

தேவனுடைய கண்கள் உன்னை உற்று நோக்குவதால் உன்னைக்குறித்த உன்னுடைய கண்ணோட்டம் மாறுகிறது.

ஜெபம்:

தேவனுடைய கண்கள் மூலம் உன்னைக் காண அவருடைய உதவி கேட்டு உன்னை நீ குறைவாய் மதிப்பிடுவதை மாற்றிக்கொள்ள உதவி வேண்டி ஒரு ஜெபத்தை எழுது.