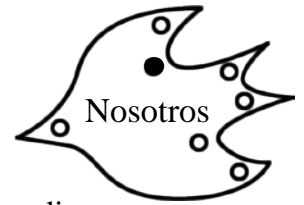


Qué Maravilloso es Crecer Juntos

4.1 Regocijarse Siempre



Versículo Bíblico: Filipenses 4:4
Regocíjense en el Señor siempre. Y otra vez les digo,
¡regocíjense!

Proclamación: *El gozo del Señor es nuestra fortaleza.*

Verdad: Dios ha dicho: En el mundo, tendrán aflicción. Sin embargo, el Señor ha obtenido la victoria para nosotros sobre todas estas cosas, para que podamos alegrarnos siempre.



- Lección:** (1) **Tribulaciones en este mundo** – *De acuerdo con la Palabra de Dios: Nosotros enfrentaremos tribulaciones en este mundo. Aún los jóvenes se sentirán cansados y los fuertes pueden caer. A veces, cuando nos enfrentamos a diferentes problemas y al estrés, nuestros corazones estarán fastidiados y preocupados, y estarán tan pesados como piedras. (Juan 16:33)*
- (2) **Gozo en la presencia del Señor** – *Sin embargo, Dios quiere que nos regocijemos siempre y Su palabra dice en repetidas ocasiones que debemos regocijarnos en el Señor. La Biblia dice: Dios quiere que el hombre esté contento y encuentre gozo duradero en Su presencia. Estudios recientes reportan un hallazgo interesante - en promedio, un adulto se ríe un máximo de cinco veces al día. Esto es diferente de los niños, que se ríen con más frecuencia, y los que son más alegres podrían reír hasta cien veces al día. Dios quiere que podamos reír como niños alegres. (Salmo 16:11)*
- (3) **El Gran gozo por confiar en el Señor** – *Tenemos gran gozo porque creemos en el Señor. El apóstol Pedro dijo: “Ustedes aman a Jesucristo sin haberlo visto, y creen en él aunque ahora no lo ven, y se alegran con gozo inefable y glorioso.” Dios se ha propuesto reemplazar nuestras penas y todas las preocupaciones con el gran gozo que Él nos ha dado. (1 Pedro 1:8, Isaías 61:3)*
- (4) **Un corazón alegre es buena medicina** – *La Biblia enseña: “El corazón alegre es una buena medicina, pero el espíritu triste seca los huesos.” Un corazón gozoso es en realidad una buena medicina, en cambio las emociones negativas afectan a la salud. Preocupaciones frecuentes y tristezas son perjudiciales para nuestro cuerpo. (Proverbios 17:22)*
- (5) **Una persona gozosa tiene mayor fuerza** – *Demostrar: Un tapón de corcho siempre flota en el agua; aunque puede ser empujado hacia abajo, regresa a la superficie. Así puede explicarse que el gozo del Señor es la gran fuerza del pueblo de Dios. En las reuniones de la iglesia, podemos ver algunos hermanos y hermanas que están siempre felices y gozosos. Ellos tienden a ser más fuertes y capaces de manejar más desafíos. ¡La presencia del Señor nos da gozo y vitalidad desde dentro de nuestros corazones! (Nehemías 8:10)*

Conclusión: Dios es un dador de gozo. Por lo tanto, no estén atribulados, sino confíen en el Señor y regocíjense en Él siempre.

Oración/Invitación: Oremos que las verdades de hoy sean escritas en nuestros corazones en el nombre del Señor Jesús.