

## 3.1 Aceptarme a mí Mismo

**Versículo Bíblico:** ¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes?... no son sus propios dueños, fueron comprados por un precio. - 1 Corintios 6:19-20

**Proclamación:** *Me amo a mí mismo, porque Jesús pagó un precio muy alto para salvarme.*

**Verdad:** Jesucristo murió por nosotros cuando aún éramos pecadores. Con esto vemos cómo Dios ha pagado un alto precio para redimir a la humanidad. Por lo tanto, por el amor de Dios, podemos aceptarnos a nosotros mismos.

### Puntos Principales de la Lección:

1. **Dios ama mucho al hombre**  
– Ro 5:8, Is 53:7-9
2. **Amor grande y sacrificado** – Ro 8:32
3. **Frustración y baja autoestima** – Ro 8:20
4. **Auto aceptación en el Señor** – Ef 1:3-6
5. **Gustando cada vez más de mí mismo**  
– Ef 2:4-6

### Preguntas Interesantes:

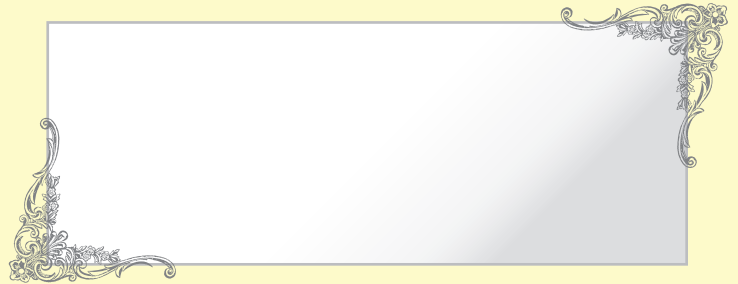
(Escoge 1 o más para debatir)

- ¿A que te pareces más: a la rana o al príncipe?
- ¿Qué piensa Dios de nosotros de acuerdo con Romanos 5:8 y 2 Corintios 5:17?
- ¿Por qué dice un dicho “las comparaciones son odiosas”?

**La Escritura:**  
1 Juan 4:8-12

### Espejo, Espejo:

¿Cómo te ve Dios? Dentro del espejo, escribe o dibuja algunas de las cualidades positivas que Dios creó y ve en ti.



**Acción:** Dios te ama, ¡así que tú también deberías amarte! Comienza a cambiar la forma en que hablas contigo mismo hoy. Mírate en el espejo y comienza a señalar las cosas buenas y positivas que ves, porque Dios las ve también.

### Pensamiento:

¿Cómo el hecho de empezar a verte como la Biblia declara que Dios te ve, puede cambiar tu perspectiva acerca de ti mismo?

---

---

### Oración:

Usa el espacio a continuación para escribir una oración pidiéndole a Dios que te ayude a verte a ti mismo a través de Sus ojos, sanándote en tu propia vida:

---

---