

3.5 完全能力

金句：腓 4:13 我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

宣言：**「靠着圣灵的能力，我凡事都能作」**

真理：只要刚强壮胆，不要惧怕，
因为全心依靠圣灵的人凡事都能作。

内容大纲：

- 知道自己没有良善 - 罗7:15, 18-19
- 知道自己是软弱 - 林后12:10
- 依靠圣灵凡事都能作 - 腓4:13
- 不只是一次的充满 - 弗5:18

软弱时的力量：

神忠心的仆人保罗认识到自己本质是恶的。他说：“我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不作；我所不愿意的恶，我倒去作。”然而，保罗却拥有随时可以依靠的力量。神已将圣灵赐给我们，随时加添我们的力量，但是我们必须去求。神除去我们的软弱，赐给我们力量。

思考：为什么了解自己的软弱和罪恶是明智的？圣灵是怎样在你的生命中做工的？

祈祷：求神打开你的心和思想，使你被圣灵充满，得着自信。

趣味问题

(选出一个或几个问题进行讨论)

- 为什么有的人刚强，有的人软弱？
- 你能说出圣经里几个有大能的人吗？
- 我们怎样才能得到完全的能力？

参考经段：
罗 7：15-19

行动：神已透过圣灵赐给我们力量。当你再感到惧怕、忧愁时，静下心来祷告，求白白赏赐的神来加添你的力量和能力。