

3.1 接受自己

金句：林前6:19, 20 岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。

宣言：「我爱自己，因为耶稣用重价救了我」

真理：基督在我们还作罪人的时候为我们死，可见神用了重价救赎人，因此我们可以靠着神的爱接受自己。

内容大纲：

- 神的确很爱人 - 罗5:8; 赛53:7-9
- 伟大付出的爱 - 罗3:25, 8:32
- 烦恼和自卑
- 靠主接受自己 - 弗1:3:6
- 更加喜欢自己 - 弗2:4-6

趣味问题 (选出一个或几个问题进行讨论)：

- 你认为自己更像青蛙还是王子？
- 按照罗马书5章8节和哥林多后书5章17节的描述，神如何看待我们？
- 为什么有俗话说“人比人，气死人”？

参考经段：
约一4:8-12

镜子，镜子：神如何看待你？请画一幅画来表现或写出神赋予你的某些好品质。

行动：神爱你，所以你也爱自己！从现在开始改变对自己的看法，对着镜子，指出自己好的、积极的方面，因为神也是这样看你的。

思考：透过神的眼睛看待自己，会怎样改变你对自己的看法？

祈祷：求神帮助你透过他的眼睛看待自己。