

# 我们一齐成长真真好



## 2. 不住的祷告 Pray unceasingly

**金句：**帖前 5:17-18 “不住地祷告，凡事谢恩。  
因为这是 神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”  
1 Thes 5:17-18 “Pray continually; give thanks in all circumstances,  
for this is God’s will for you in Christ Jesus.”

**宣言：**「我们不要忧愁，只要以感谢告诉 神」

**真理：**神说：应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求、和感谢，  
将你们所要的告诉神，并依靠圣灵的帮助不住的祷告。



1. 前言：今天，我们要学习怎样在主里更有祷告的能力。
2. 简单讲解金句 不住的祷告是：迫切不停祈祷，直到得着 神的回应为止。  
祷告先感谢神开始。这样表示我们相信和尊重神。

3 教导方式：大家朗读经文：但 10：1-14 【但以理不住的祷告】 和问题式教导用具：● 圣经 ● 主题和金句卡 问题—但以理为什么要不住的祷告等候 21 天？（有时候神的回应要一段时间才实现）—我们的属灵仇敌为什么仇敌要阻止人向神祷告？（仇敌要阻止基督徒成为刚强有为）

### 内容：① 神重视我们的祷告

- > 地上的父母通常乐意听他们儿女的心事，希望儿女与他们谈话。同样，天父也期望祂的子民向祂说话。
- > 神说：向来你们没有奉我的名求甚么，如今求就必得着，叫你们可以有满足喜乐。
- > 你们祈求就给你们，寻求就寻见，叩门就给你们开门。（约 16：24；路 11：9-13）

### ② 各样不同的祷告

- > 祷告不只是向 神作祈求。向 神称谢，承认过错，唱歌赞美敬拜神—也是神所喜悦的祷告。
- > 天父要我们常常称谢祂，并且在早晨就向祂诉说我们的心意和盼望。
- > 要用各样不同的祷告为众圣徒和作领袖的代祷。（弗 6：18；提前 2：2）

### ③ 不住祷告的好处

- > 神是聆听他子民祷告的 神，要赏赐那些来到祂面前祈求祂的人。
- > 但 10：12 记述了— 但以理按时向神祷告了廿一天，结果得到了神迹的回应，甚至有天使带来这回应。
- > 神回应每个祈求都有定期和旨意。不住的祷告，就必定会有主的回应祝福。

### ④ 在灵里的祷告

- > 但以理祷告时面对了一些非自然的拦阻，就是黑暗和光明的争战。
- > 信主的人也不例外：有时候我们不想祷告或者不能专心地祷告。
- > 圣经教导：“我们的软弱有圣灵的帮助，我们本不晓得当如何祷告，圣灵用说不出的叹息替我们祷告。” 圣灵要帮助我们以奇妙的方言来向 神祈祷。（罗 8：26-27）

4. **总结：**神是慷慨和乐意垂听祷告的 神。所罗门王年青的时候，祷告祈求慧能别是非。神不但应许了这祷告，还另外赐了他所没有求的富足、尊荣和健康。所以要依靠圣灵的帮助不住的祷告，因为这是 神所定的旨意。

5. 教宣言和手语：最后一起大声宣告

6. 祈祷/呼召： →



食指 - 感恩  
拇指 - 赞美  
中指 - 悔改  
无名指 - 代祷  
尾指 - 祈求

分班活动：背通金句及记印工作。老师创意计划

复习日：1. 查经讨论 路 18：1-8 2. 计划一个「每天祷告时间表」