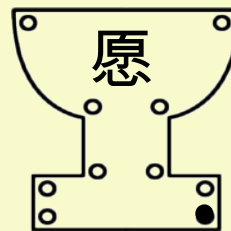


# 神的愿真真好



## 5. 完全能力 Complete Strength

**金句：** 腓 4: 13 “我靠那加给我力量的，凡事都能作。”

**Philip 4: 13** “I can do everything through Him who gives me strength.”

**宣言：** 「靠着圣灵的能力，我凡事都能作」

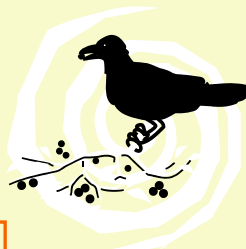
**真理：** 只要刚强壮胆不要惧怕，因为全心依靠圣灵的人凡事都能作。

1. **前言：** 今天主题是「完全能力」

神要我们刚强壮胆，不向困难低头，在主耶稣里有完全的能力。

2. **简单讲解金句：**

3. **教导方式：** 用具：• 圣经 • 图画视具 • 主题和金句放大的卡片  
示范 ①用手不能扯开刚硬的铁圈 ②用钳子可将铁圈分开  
讲解圣灵的帮助好像钳子一样，使我们得以倍增的力量。



**5. 乌鸦和野草的故事：** 有一回乌鸦落在地面上，对野草说：我想忘掉过去，洗心革面，以为食可以吗？野草并不反对，说：我没有意见，只要你有毅力就行。”  
乌鸦吃了几天草，就忍受不了，拍拍翅膀就飞走了。

① **知道自己没有良善**

> 神仆人保罗知道自己没有良善，本性是不好。保罗说：“我所作的我自己不明白。我所愿意的善事，我并不作，我所恨恶的，我倒去作”。

> 同样的，我们往往所愿意的却不能作；所不愿意的恶，倒去作。（罗 7：18-19）

② **知道自己是软弱**

> 保罗也知道自己是软弱，如果只单靠自己是不能成熟和得胜的。

> 他发觉人的最大问题是心理的软弱，所以要求主更加掌管和带领自己。

原来「自我」要减少，却要让主基督增加在他的生命中作为王。

③ **依靠圣灵凡事都能作**

> 保罗依靠 神，成为主「凡事都能作」的仆人。他传福音给众多的人，使病人得医治，并且非常地关心别，将 神的真理传遍了当时的欧洲各地。

> 约珥书 2: 29 表明 - 上帝要将祂的灵浇灌祂的仆人和使女，使他们能作本来不能作的事，能成就上帝永恒的美意。

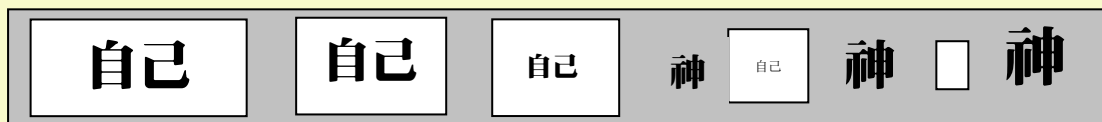
④ **不只是一次的充满**

> 原来保罗被圣灵充满，所以得了真奇妙的大能力。

> 保罗强调要常常求圣灵的充满，因为这不只是单单一次的事。

主耶稣在我们里面使我们有完全能力，能帮助别人。腓 4: 13; 弗 5: 18)

5. **总结：** 相信耶稣的人可以拥有完全的能力，因为圣灵要充满我们，使我们刚强能解决问题和关心别人，向人传福音。要天天求圣灵的充满，为自己加油！



6. **教宣言和手语：** 最后一起大声宣告。

7. **祈祷/呼召：** 向神承认自己的软弱，祈求主今天加力量给我们，更能為上帝作事。

**分班活动：** 背诵经文及记印工作。老师创意计划

**复习日：** 分组活动 1. 创意游戏〈手力比赛〉 2. 查经：使 2:1-11 (五旬节) - 让学生发问问题