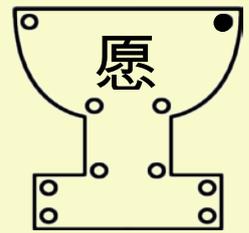


神的愿真真好



1. 接受自己 Accept Myself

金句：林前 6:19,20 “岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？
并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。”

1Cor 6:19,20 “Do you not know that your body is a temple of the Holy Spirit,
Who is in you... you are not your own, you were bought at a price.”

宣言：【我爱自己，因为耶稣用重价救了我】

真理：基督在我们还作罪人的时候为我们死，可见神用了重价救赎人，
因此我们可以靠着神的爱来接受自己。



1. 前言：今天的主题是「接受自己」。你喜欢自己，接受自己有多少呢？

2. 简单讲解金句：请每位学生写一 I) 最喜欢自己的两个长处；

II) 最不喜欢自己的两方面- 请他们分享 (I) 的内容。

3. 教导方式：实物教学：「衡量重量」； 用具：• 1个磅秤 • 几件不同重量的东西
以不同东西的重量作讲解：神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们
负出了十架上之死的严重代价。这就是「你们是重价买来」的意思

内容：① 神的确很爱人类

- > 我们往往因自己的过错和缺点而感觉不被神所爱。
- > 要知道神的确很爱我们：圣经表明主在我们还作罪人的时候就为我们死。
“他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。”(罗 5: 8；赛 53: 7-9)

② 伟大负出的爱

- > 伟大故事：许多年前，在韩国有个妇女在非常寒冷的天气中，因为婴孩紧急需要保温，就将自己身上温软的衣服脱下包住孩子；结果妇女冻死在一座桥下，但年幼的婴孩却仍然生存。这母亲的爱是何等伟大。
- > 让我们更明白天父伟大的爱：他将独生子赐为救赎全世界的人之羔羊，为了让相信他的人可以成为他的儿女。(罗 3: 25)

③ 烦恼和自卑

- > 世上有许多人感觉烦恼和自卑；
- > 有的不能接受自己的一些缺点；有的因为家庭背景而自卑。

④ 靠主接受自己

- > 上帝既然这样深爱我们，借着耶稣用重价赎回我们。
- > 因此我们靠着主能够接受自己，不需要再与别人比较了。(耶 31: 3)

⑤ 更加喜欢自己

- > 圣经表明人人都不完美，因为都亏缺了上帝的荣耀。
- > 爱我们的上帝却要使我们能够接受自己，只要求我们有受教的心。
- > 让神改变自己，能够越来越喜欢自己— 可算是人生最大的福气了。
(罗 3: 23)

5. 总结：惟有上帝对我们的喜悦而不是人的称赞，才是最重要的。
神既然借主耶稣来爱和接受我们，我们因此可以接受自己。

6. 教宣言和手语：最后一起大声宣告。

7. 祈祷/呼召：1. 作救恩的呼召 2. 感谢天父爱我们以重价救赎了我们。

分班活动：背诵经文及记印工作。老师创意计划

复习日：查经讨论 - 赛 53: 1-9 一起讨论和思考 — 主耶稣对我们的爱有多大？